Macaroni bolognaise

ingrédients

- g Macaronis, légumes, enrichis, cuits
- g viande
- g Tomates fraîches
- Oignons
- g Fromage, parmesan, râpé sec, teneur réduite en gras
- pièces Laurier
- MAGGI Poulet

préparation

1. Faire cuire les macaronis dans une casserole d'eau bouillante pendant 5 minutes
2. Pendant ce temps, éplucher et hacher l'oignon, faites-le revenir dans une poêle avec du beurre. Une fois blondi, ajouter la viande hachée.
3. Lorsque la viande est cuite, verser le coulis de tomates et ajouter la feuille de laurier andpoivrer. Ajouter du cube MAGGI Safsafal et MAGGI Mameun Tomato et laisser mijoter.

Nutrition

Les glucides	34,25 g
Énergie	277,8 kcal
Les graisses	8,51 g
Fibre	7,93 g
Protéine	19,62 g
Graisses saturées	4,39 g
Sodium	500,84 mg
Les sucres	1,92 g

30 Minutes

6 Portions